

بنام خدا

مشخصات فردی :

نام : محمود نام خانوادگی : افشاردوست

دبیر کل فدراسیون والیبال

عضو کمیته مربیان کنفدراسیون والیبال

سوابق تحصیلی :

مقطع : کارشناسی رشته : تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه : آزاد اسلامی واحد کرج

مقطع : کارشناسی ارشد

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه : آزاد اسلامی واحد کرج

گرایش : عمومی

دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی با گرایش مدیریت ورزشی، دانشگاه خوارزمی. (در حال نگارش پایان نامه)

سوابق تدریس :

مدرس دانشگاه خوارزمی (تربیت معلم سابق)

تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از سال 1387 تا 1390

سوابق زبان خارجه : دارای مدرک ایلتس

فعالیت پژوهشی :

پایان نامه کارشناسی ارشد

عنوان : بررسی اهمیت برخی عوامل موثر در موفقیت تیم ملی والیبال بزرگسالان ایران در 10 سال گذشته (1373 تا

1383) از دیدگاه کارشناسان. مربیان و بازیکنان نخبه کشور

ترجمه و تألیف کتاب آمادگی جسمانی برای همه

ترجمه و تألیف کتاب والیبال مدرن

ترجمه و تألیف کتاب تمرینات جامع والیبال

ارائه مقاله به مجله علمی پژوهشی جهش

ارائه دو مقاله علمی ، اجتماعی ، ورزشی به مجله بین المللی ISC

• **سوابق ورزشی (جوانان)**

- دعوت به اردوی تیم ملی والیبال جوانان 1370
- مقام اول مسابقات انتخابی قهرمانی جوانان جهان 1371 تايلند
- عضو و کاپیتان تیم ملی جوانان ایران 1372 و 1373
- بهترین بازیکن جوانان آسیا 1373 قطر

• **سوابق ورزشی (بزرگسالان)**

- عضو تیم ملی والیبال بزرگسالان ایران از سال 1374 لغایت 1382
- مدال نقره بازیهای آسیایی بوسان 2002 کره جنوبی
- مدال برنز مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا 2003 چین
- مدال طلا مسابقات قهرمانی باشگاههای آسیا 1381 ایران
- مدال نقره مسابقات قهرمانی باشگاههای آسیا 1379 تايلند
- مدال نقره مسابقات قهرمانی باشگاههای آسیا 1383 ایران
- مدال نقره مسابقات قهرمانی باشگاههای آسیا 1375 ایران
- مدال برنز قهرمانی باشگاههای آسیا 1387 چین
- مدال برنز قهرمانی باشگاههای آسیا 1376 لبنان
- مقام قهرمانی و نایب قهرمانی سوپر لیگ باشگاههای کشور به همراه تیمهای پیکان و پرسپولیس در سالهای 1373 و 1378 و 1379 و 1380 و 1381 و 1382

• **سوابق مربیگری**

- دارای مدرک مربیگری درجه 3 بین المللی از فدراسیون بین المللی والیبال
- مربی تیم ملی والیبال بزرگسالان ایران از سال 1387 لغایت 1389
- مربی تیم ملی والیبال نوجوانان 1390
- مربی تیم ملی والیبال بزرگسالان ایران در مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان 2010 ایتالیا
- مربی تیم ملی والیبال بزرگسالان در مسابقات قهرمانی آسیا 2009 فیلیپین
- مربی تیم ملی والیبال بزرگسالان در مسابقات قهرمان قاره ها 2009 ژاپن
- مربی تیم ملی والیبال بزرگسالان در مسابقات جام کنفدراسیون آسیا 2010 ایران
- مربی تیم ملی نوجوانان در مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان 2010 ارژانتین
- مربی تیم والیبال پرسپولیس تهران 1388
- مربی تیم والیبال داماش گیلان 1389
- عضو اطاق فکر فدراسیون والیبال 1389
- عضو کمیته استعدادیابی فدراسیون والیبال 1390
- مدرس فدراسیون والیبال
- دارای گواهینامه شرکت در سمینارهای تخصصی مینی والیبال، توپگیری، لیبرو، مدافع وسط زیر نظر فدراسیون جهانی والیبال
- دارای گواهینامه شرکت در سمینار بین المللی مدیریت زیر نظر کنفدراسیون والیبال آسیا

• **عناوین قهرمانی در زمان مربیگری**

- مدال نقره بازیهای آسیایی گوانگژو 2010 چین
- مدال نقره مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا 2009 فیلیپین
- مدال طلا مسابقات جام کنفدراسیون آسیا 2010 ایران
- مدال طلا مسابقات جام ریاست جمهوری قزاقستان 2010