

بسمه تعالی

خلاصه وضعیت

• مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: نادر شوندی

آدرس الکترونیکی: shavandinader@yahoo.com

دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشیار گروه تربیت بدنی دانشگاه اراک

• مدارک ورزشی مرتبط با والیبال

- 🎓 مدرک مربیگری بین المللی درجه یک والیبال.
- 🎓 مدرک مربیگری بین المللی درجه دو والیبال.
- 🎓 مدرک مربیگری از فدراسیون والیبال آلمان 1378 .
- 🎓 مدارک مربیگری سطح 3، 2، 1 از کشور کانادا
- 🎓 مدرک بدنسازی حرفه ای از کشور کانادا
- 🎓 مدرک مدرسی و ارزیاب دوره های مربیگری از کشور کانادا
- 🎓 مدرک رسمی فدراسیون والیبال از سال 1371
- 🎓 داوری درجه یک والیبال 1375.
- 🎓 مدرک آنالیزوری در والیبال.
- 🎓 مدرک مدرسی والیبال از دانشگاه لایپزیک آلمان (دوره 6 ماهه شامل تئوری و علمی والیبال، فیزیولوژی، علم تمرین، آسیب شناسی، تعلیم و تربیت، ماساژ و آنالیز والیبال) .

• سایر مدارک:

- 🎓 مدرک طب ورزشی از کمیته بین المللی المپیک
- 🎓 مدرک مربیگری درجه 3 در رشته های فوتبال، دوچرخه سواری، دو و میدانی، هندبال، شنا
- 🎓 مدرک داوری درجه 3 در رشته های کشتی، دوچرخه سواری، تنیس روی میز

• سوابق اجرایی

1. دبیر هیئت والیبال استان همدان 1374-1376
2. سرگروه آموزشی تربیت بدنی استان همدان 1376-1371

3. رئیس انجمن والیبال وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به مدت 5 سال
4. رئیس انجمن والیبال فدراسیون ملی ورزش های دانشجویی به مدت دو سال
5. رئیس انجمن والیبال ساحلی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری از سال 1384 لغایت 1386
6. مدیر گروه تربیت بدنی دانشگاه اراک 1386-1392
7. مدیر اداره تربیت بدنی دانشگاه اراک 1386-1390
8. مدیر برنامه ریزی تمرین تمرینهای ملی کشور (نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و بانوان) از سال 1384 لغایت 1386
9. مدرس رسمی فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران برای تدریس دوره های مربیگری درجه 1 و 2 و 3
10. مسئول توسعه والیبال سالنی در استان انتاریو کانادا
11. مدیر فنی باشگاه وونوم کانادا
12. مدیر فنی و مسول آموزش مربیان باشگاه استینگرز کانادا
13. مسئول استعدادیابی در استان انتاریو از طرف فدراسیون والیبال کانادا
14. رییس کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون والیبال 1390-1392 و مجدداً از 1395.

• سوابق ورزشی

1. کسب عناوین قهرمانی و نائب قهرمانی و سومی در مسابقات والیبال دانشجویان کشور به ترتیب در سالهای 1367 ، 1368 و 1365
2. عضو تیم های جوانان و بزرگسالان استان همدان در سالهای 1364 لغایت 1373
3. عضو تیم دسته برتری صدا و سیمای تهران ، باشگاه فجر همدان ، پرسپولیس همدان
4. مربی تیم والیبال جوانان و امیدهای استان از سال 1375 لغایت 1377
5. مربی تیم والیبال صنم در سالهای 82 لغایت 85 و قهرمان سوپرلیگ کشور در سال 1384
6. مربی تیم والیبال صنم در سالهای 82 لغایت 85 و قهرمان باشگاههای آسیا 1385
7. مربی تیم والیبال برق تهران و کسب مقام چهارم سوپرلیگ کشور 1386
8. مربی تیم ملی جمهوری اسلامی ایران از سال 1382 لغایت 1386 و شرکت در مسابقات:
 - قهرمانی جهان 2006 ژاپن
 - قهرمانی کشور های مسلمان (2005 جده عربستان) مقام اول
 - انتخابی المپیک در ژاپن 1383
 - بازی های آسیایی دوحه قطر 2006

- المپیک (یونیورسیاد) دانشجویان جهان 2005 از میر ترکیه و کسب مقام پنجمی جهان.
 - المپیک (یونیورسیاد) دانشجویان جهان 2011 شنزن چین و کسب مقام یازدهم (بخاطر عدم بازی با اسرائیل)
 - جام ریاست جمهوری قزاقستان 2006 مقام اول
 - جام شیخ راشد دوبی 2005 مقام اول
 - بازی های غرب آسیا دوحه قطر 2005 مقام دوم.
9. مربی تیم ملی نوجوانان کانادا 2015

• سوابق آموزشی

18 سال سابقه تدریس در دانشگاههای بوعلی همدان، تربیت معلم و دانشگاه فرهنگیان همدان، دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی) تهران، دانشگاه آزاد همدان، دانشگاه آزاد کرج، دانشگاه آزاد بروجرد و پیام نور اراک

دوره کارشناسی

◀ دروس نظری: فیزیولوژی انسانی، فیزیولوژی ورزشی 1 و 2، علم تمرین 1 و 2، تغذیه ورزشی، آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی

◀ دروس عملی: والیبال 1 و 2 و تخصصی، شنا 1 و 2 و تخصصی، هندبال، آمادگی جسمانی.

دوره کارشناسی ارشد

◀ فیزیولوژی انسانی پیشرفته 1 و 2، فیزیولوژی ورزشی، آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی، سمینار در فیزیولوژی ورزشی، علم تمرین، زبان تخصصی، تغذیه ورزشی، آزمون و تجویز برنامه، استرس محیطی.

• سوابق پژوهشی

+ چاپ بیش از 25 مقاله علمی پژوهشی در مجلات علمی و پژوهشی داخل و خارج از کشور
+ ارائه بیش از 20 مقاله در کنفرانس های ملی و بین المللی (ارائه مقاله در کنگره پزشکی فدراسیون جهانی والیبال 2011)

+ انجام بیش از 10 طرح پژوهشی در داخل و خارج از دانشگاه

کتاب

✎ فیزیولوژی والیبال - انتشارات کمیته ملی المپیک 1387

✎ آموزش والیبال (تکنیک و تاکتیک) - انتشارات سمت 1394

- 👉 آمایشگاه فیزیولوژی ورزشی - انتشارات دانشگاه اراک 1390
- 👉 زمان بندی تمرینات قدرتی در والیبال - انتشارات کمیته ملی المپیک 1389
- 👉 تمرینات سرعت و چابکی 1389
- 👉 ششمین المپیاد ورزشی دانشجویان سراسر کشور .

• سایر فعالیتها

- 👉 تدریس کارگاه بدنسازی نوین والیبال زیر نظر پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم سال 1387 - دانشگاه اراک.
- 👉 تدریس کارگاه آمادگی جسمانی در والیبال زیر نظر تربیت بدنی وزارت علوم سال 1386 دانشگاه علامه طباطبایی
- 👉 تدریس کارگاه علم تمرین در دانشگاه بوعلی همدان
- 👉 تدریس بیش از 6 کارگاه طراحی تمرین سالانه و علم تمرین برای اداره کل تربیت بدنی استان مرکزی
- 👉 عضو هیئت رئیسه کنگره بین المللی تربیت بدن ی و علوم ورزشی در دانشگاه کیش
- 👉 عضو هیئت رئیسه همایش دانشجویی در دانشگاه مازنداران